

VÝŽIVA | OSOBNÍ TRÉNINK | REGENERACE



Prevence,
základ zdraví

Držíte diety?

Snažíte se každé jaro zhubnout, ale výsledky stále nepřicházejí? **Zatočte se svými kily jednou provždy!** Naše služby přizpůsobíme přímo Vám na míru. Každý máme jiné stravovací a pohybové návyky, ale všichni toužíme být zdraví a krásní. Zapomeňte na minulost plnou drastických diet a **zkuste to s námi zdravě.**

Cvičíte, posilujete?

Ale výsledky se stále míjí účinkem? Toužíte se **dostat do formy a být fit?** Najděte s námi příčinu Vašich dosavadních neúspěchů, **zkuste to s námi zdravě a pěkně od začátku.**

Myslíte také na své děti?

Všichni rodiče se snaží dát dětem do života jen to nejlepší. Dejte jim dar, který v životě jistě ocení. **Naučte Vaše děti, aby se správně stravovaly a pravidelně se pohybovaly.** V dnešní uspěchané době, kdy si školáci místo svačin a obědů kupují čokoládové tyčinky v automatech, hranolky a hamburgery ve fast foodech a to vše zapíjí přeslazenými nápoji, není divu, že obezita v dětském věku prudce stoupá. Spojíme-li tento fakt s nedostatkem pohybu, máme problém na světě. **Nenechte ze svých dětí vyrůst cvalíky.**

Co Vám nabízíme?

- Analýzu složení těla na diagnostickém přístroji InBody 230
- Neinvasivní vyšetření cévní průchodnosti na přístroji Max Pulse
- Úpravu a zhodnocení Vašeho jídelníčku
- Sestavení nového jídelníčku
- Sestavení výživového plánu
- Úpravu a sestavení cvičebního plánu
- Regeneraci a masáže
- Růstový diagram pro děti od 6-18ti let

Změňte s námi svůj životní styl.



www.ZkusToZdrave.cz

Úzká 26, České Budějovice 37005

Tel: 776 444 467, info@zkustozdrave.cz



VÝŽIVA | OSOBNÍ TRÉNINK | REGENERACE



Prevence,
základ zdraví

Držíte diety?

Snažíte se každé jaro zhubnout, ale výsledky stále nepřicházejí? **Zatočte se svými kily jednou provždy!** Naše služby přizpůsobíme přímo Vám na míru. Každý máme jiné stravovací a pohybové návyky, ale všichni toužíme být zdraví a krásní. Zapomeňte na minulost plnou drastických diet a **zkuste to s námi zdravě.**

Cvičíte, posilujete?

Ale výsledky se stále míjí účinkem? Toužíte se **dostat do formy a být fit?** Najděte s námi příčinu Vašich dosavadních neúspěchů, **zkuste to s námi zdravě a pěkně od začátku.**

Myslíte také na své děti?

Všichni rodiče se snaží dát dětem do života jen to nejlepší. Dejte jim dar, který v životě jistě ocení. **Naučte Vaše děti, aby se správně stravovaly a pravidelně se pohybovaly.** V dnešní uspěchané době, kdy si školáci místo svačin a obědů kupují čokoládové tyčinky v automatech, hranolky a hamburgery ve fast foodech a to vše zapíjí přeslazenými nápoji, není divu, že obezita v dětském věku prudce stoupá. Spojíme-li tento fakt s nedostatkem pohybu, máme problém na světě. **Nenechte ze svých dětí vyrůst cvalíky.**

Co Vám nabízíme?

- Analýzu složení těla na diagnostickém přístroji InBody 230
- Neinvasivní vyšetření cévní průchodnosti na přístroji Max Pulse
- Úpravu a zhodnocení Vašeho jídelníčku
- Sestavení nového jídelníčku
- Sestavení výživového plánu
- Úpravu a sestavení cvičebního plánu
- Regeneraci a masáže
- Růstový diagram pro děti od 6-18ti let

Změňte s námi svůj životní styl.



www.ZkusToZdrave.cz

Úzká 26, České Budějovice 37005

Tel: 776 444 467, info@zkustozdrave.cz

